

Биологически активная добавка к пище VITASMART® FERRUM (железа бисглицинат) водный раствор 30 мл ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника легкодоступного железа. Не является лекарством.

НЕ СОДЕРЖИТ САХАРА, СПИРТА, ГМО. ПОДХОДИТ ДЛЯ ВЕГАНОВ.

Форма выпуска: жидкость от золотисто-зеленого до темно-коричневого цвета во флаконах 30 мл с откручивающейся крышкой с кольцом контроля первого вскрытия и пипеткой-дозатором. После вскрытия флакона допустимо изменение цвета жидкости. Стабилизированный водный раствор для приема внутрь. В 1 капле содержится 1 мг железа (в форме железа бисглицината). В 1 мл содержится 40 мг железа (в форме железа бисглицината). Во флаконе 30 мл содержится 1 200 мг железа (в форме железа бисглицината).

Состав: вода очищенная, железа бисглицинат, эмульгатор – ксилит, регулятор кислотности - лимонная кислота. В одной капле (~0,025 мл) содержится железа бисглицината 1 мг, что составляет 5-10 % от среднесуточной потребности¹.

Описание продукта: железо - это микроэлемент, который играет важнейшую роль в поддержании жизнедеятельности организма. Дефицит или переизбыток железа отрицательно сказывается на состоянии здоровья и может приводить к развитию различных заболеваний. К основным функциям железа относятся:

- Транспорт кислорода. Железо — составная часть гемоглобина, входящего в состав эритроцитов. Благодаря железу гемоглобин способен переносить кислород из альвеол легких к остальным органам и тканям.
- Кроветворение. В костном мозге железо принимает участие в гемопоэзе — образовании клеток крови, в частности, эритроцитов.
- Детоксикация организма. Железо входит в состав ряда печеночных ферментов, принимающих участие в разрушении токсических веществ.
- Иммуитет. От уровня железа зависит уровень лейкоцитов, а также их активность.
- Деление клетки. Железо входит в состав ферментов, принимающих участие в синтезе ДНК — процесса, необходимого для нормального деления клетки.
- Синтез гормонов. С участием железа происходит синтез гормонов щитовидной железы.

VITASMART® FERRUM (железа бисглицинат) является легкодоступным источником железа. Железа бисглицинат представляет собой комплексное соединение 2-х валентного железа с 2-мя молекулами аминокислоты глицина. В отличие от других форм, железа бисглицинат наиболее устойчив к различным факторам, действующим в желудочно-кишечном тракте (рН, пища), а низкая молекулярная масса способствует максимальному усвоению железа при пероральном приеме. Железа бисглицинат не поддается гидролизации в желудке, полностью абсорбируется в тонком кишечнике и в неизменном виде попадает внутрь энтероцитов, где и происходит высвобождение молекулы железа. VITASMART® FERRUM максимально всасывается и обладает существенно более низким уровнем побочных эффектов, связанных с раздражением желудочно-кишечного тракта, в отличие от других форм железа (таких как вздутие, боли в животе, расстройства стула и другие)^{2,3}.

Благодаря стабилизации, железа бисглицинат не выпадает в осадок, за счет чего обеспечивается постоянство концентрации железа в 1 капле.

Показания для применения:

- Для восполнения дефицита железа у детей с 3-х лет и взрослых.

Возможные причины дефицита железа у детей и взрослых:

- У детей и подростков – быстрый рост, неполноценное питание, глистные инвазии.
- У взрослых:
 - хронические и острые кровопотери, донорство крови;
 - недостаточное поступление железа с пищей, в том числе при вегетарианстве и веганстве;
 - нарушения всасывания железа в связи с заболеваниями желудочно-кишечного тракта;
 - интенсивные занятия спортом;

- у женщин детородного возраста – менструации, многоплодная беременность и перерыв менее 3-х лет между рождением детей.

Побочные эффекты: при приеме возможно временное окрашивание зубов и языка в темный цвет, изменение окраски стула, редко - симптомы раздражения желудочно-кишечного тракта.

Рекомендации по применению: физиологическая потребность для взрослых - 10 мг/сутки для мужчин и 18 мг/сутки для женщин. Во 2-м и 3-м триместре беременности для женщин – 33 мг/сутки. В период кормления грудью – 18 мг/сутки. Физиологическая потребность для детей (в зависимости от пола ребенка) - от 4 до 18 мг/сутки.

Количество железа в VITASMART® FERRUM в соответствии с физиологическими потребностями¹

Категория	Пол	Физиологическая потребность (мг/сут)	Количество капель VITASMART® FERRUM
Дети старше 3-х лет	Мальчики	4	4
	Девочки	18	18
Взрослые старше 18 лет	Мужчины	10	10
	Женщины	18	18
	Беременные 2-3 триместр	33	33

Перед применением удалить откручивающуюся крышку вместе с кольцом первичного вскрытия и заменить на крышку с пипеткой-дозатором. Принимать по 4-18 капель в сутки (в зависимости от физиологической потребности). Возможен прием в чистом виде или с жидкостью комнатной температуры (вода, сок), или с пищей. Продолжительность приема – 1 месяц, при необходимости повторить.

При подборе индивидуальной дозировки необходимо учитывать количество железа, поступающего с пищей и исходный уровень дефицита. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Прием во время беременности и кормления грудью только по назначению и под наблюдением врача.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Условия хранения: хранить при температуре +15 +25 °С в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте.

Срок годности: 3 года. После вскрытия употребить в течение 2 мес.

Условия реализации: места реализации определяются национальным законодательством государств – членов Евразийского экономического союза.

Изготовитель и организация, принимающая претензии: ООО «Фарма-Логика», 111024, Москва, Перовский пр-д, 2, с4, эт. 5, пом. I, комн. 13. Тел. +7 (495) 789-7407

Свидетельство о государственной регистрации №AM.01.48.01.003.R.000152.05.23

¹ Согласно требованиям МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»; ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

² DeWayne H. A. Arch. Latino Am. De Nutr., 2001, 51 (1), 7-12

³ Oscar Pineda, H. DeWayne Ashmead Effectiveness of Treatment of Iron-Deficiency Anemia in Infants and Young Children With Ferrous Bis-glycinate Chelate Nutrition 17:381–384, 2001

